

1.6 Breitensport

Kriterien:

Die Gruppengröße beträgt ca. 14 Kinder. Der Unterricht wird von einem/er Übungsleiter/in (ÜL) geleitet. Die Kenntnisse der allgemeinen Baderegeln sind Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Breitensport. Schwimmfähigkeiten in Bauch- und Rückenlage über eine Strecke von je 25 m müssen gegeben sein.

Allgemeine Informationen

Die Teilnahme am Breitensport setzt eine Vereinsmitgliedschaft voraus. Je nach Vertrag kann die Teilnahme am Programm bis zu 3 x wöchentlich à 45 Minuten vereinbart werden.

Die Wassertiefe variiert zwischen 150 cm und 180 cm.

Termine

Montag von 18:15 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag von 17:15 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag von 15:15 Uhr -16:00 Uhr

Die Unterrichtseinheiten werden nach Verfügbarkeit angeboten.

Ziele:

- **Spaß und Freude am Schwimmen**
- **Schwimm Techniken verbessern**
- **Schwimmfertigkeiten ausbauen**
- **Tauchen**
- **Springen**
- **Bronze-Silber-Gold-Abzeichen**

Leistungsnachweise:

Bronze-Abzeichen / Silber-Abzeichen / Gold-Abzeichen

Die Abnahme der Schwimmdisziplinen für die Schwimmbzeichen in **Bronze / Silber / Gold** findet im Sportparkbad in Bergheim-Zieverich statt. Die Abzeichen bauen aufeinander auf, d.h. für die Abnahme der Stufen Silber und Gold muss der Nachweis der letzten Stufe vorgelegt werden. Der für das Bronze-Abzeichen benötigte Sprung aus 1 m Höhe kann ebenfalls im Sportparkbad abgelegt werden. Der für Silber und Gold benötigte Sprung vom 3 Meter-Brett kann, während des öffentlichen Schwimmens, im Fortunabad in Niederaußem oder im Sommer im Oleanderfreibad in Quadrath-Ichendorf abgelegt werden. Die diensthabende Badaufsicht muss den Sprung schriftlich bestätigen. Diese Bestätigung muss zum Erhalt des Abzeichens vorgelegt werden. Termine werden nach Absprache festgelegt. Wann ein Kind das **Abzeichen** ablegen kann, bestimmt der Trainer. Die Abnahme erfolgt durch einen lizenzierten Vereinstrainer.